

一个成熟的爱情...

有一位心理学家曾写过，一个成熟称得上真爱的恋情必须经过四个阶段，那就是：

- 共存 (Codependent)
- 反依赖 (Counterdependent)
- 独立 (Independent)
- 共生 (Interdependent)

第一个阶段：共存

这是热恋期间，情人不论何时何地总希望能黏在一起。

第二个阶段：反依赖

等到情感稳定后，至少会有一方想要有多一点自己的时间做自己想做的事，这时另一方就会感到被冷落。

第三个阶段：独立

这是第二个阶段的延续，要求更多独立自主的时间。

第四个阶段：共生

这时新的相处之道已经成形，你的他/她已经成为你最亲的人。你们在一起相互扶持，一起开创属于你们自己的人生。你们在一起不会互相牵绊，而会互相成长。

但是，大部分的人都通过不了第二和第三阶段，而选择分手，这是非常可惜的。

很多事只要好好沟通都会没事的，不要耍个性，不要想太多，要互相信任，这样，第二和第三阶段的时间就会缩短。

和所爱的人相遇相恋是非常不容易的，不要轻言放弃。

两人相聚是因为有缘，相知是因为有心，真的得好好珍惜这福分。希望能给大家一些启示和领悟，并惜缘。

我们会渐渐变成我们所爱的人。你和他本来没有相同之处，外表不相像，性格也南辕北辙，一旦爱上了，年深日久，你会惊讶你的眼睛有点像他的眼睛，他的微笑也有点像你的微笑。你们走路步伐也有点相似，说话的语气也越来越相像。原来我们会变成我们所爱的人。

你本来喜欢脚踏实地的人，而他一向比较轻佻，但你们爱上了，他竟会不知不觉变成一个老实人，这个改变，连他自己也不曾察觉。他本来喜欢活泼的女孩，却爱上拘谨的你，这些日子，你竟会越来越活泼，你差点认不出自己。我们会逐渐变成对方理想中的人，这种改变绝对不是刻意的。两个人越爱得长久，气质也越来越相近。

你曾经以为他不是你梦寐以求的那种类型，然而，有一天，你会惊讶的发现，他已经变成你喜欢的那种类型，你不必再到处寻觅，他就是你要找的人。深深爱着一个人的时候，你原来真的会一点一点的失去自己，为什么你还会觉得快乐呢？大概是因为你在失去的时候，你把他的气质和微笑都赚回来了。

幸福很简单，所以要很单纯的人才容易获得。

真爱就是不轻言放弃