

## 人，不能改變命運，但可以改變自己。

在人生的旅途中，最糟糕的境遇也許不是厄運，而是不知不覺中一種精神疲憊的狀態。對應該感動的事物不再感動；能吸引你的一事物不再吸引你；該憤怒的事物不再憤怒，這時的你是最悲哀的你，你需要另換一處風景來刺激你的麻木疲勞的神經了。

這是拿破崙曾經說過的一個故事：

塞爾瑪陪伴丈夫駐紮在一個沙漠的陸軍基地裡。丈夫奉命到沙漠裡去演習，她一個人留在陸軍的小鐵皮房子裡，天氣熱得受不了--

在仙人掌的陰影下也有華氏125度。她沒有人可談天--身邊只有墨西哥人和印第安人，而他們不會說英語。她非常難過，於是就寫信給父母，說要丟開一切回家去。她父親的回信只有兩行，這兩行信卻永遠留在她心中，完全改變了她的生活：「兩個人從牢中的鐵窗望出去。一個看到泥上，一個卻看到了星星。」

塞爾瑪一再讀這封信，覺得非常慚愧。她決定要在沙漠中找到星星。

塞爾瑪開始和當地人交朋友，他們的反應使她非常驚奇，她對他們的紡織、陶器表示興趣，他們就把最喜歡但捨不得賣給觀光客人的紡織品和陶器送給了她。塞爾瑪研究那些引人入迷的仙人掌和各種沙漠植物、物態，又

學習了有關土撥鼠的知識。她觀看沙漠日落，還尋找海螺殼，這些海螺殼是幾萬年前，這沙漠還是海洋時留下來的、.....原來難以忍受的環境變成了令人興奮、留連忘返的奇景。

是什麼使這位女士內心發生了這麼大的轉變呢？

沙漠沒有改變，印第安人也沒有改變，但是這位女士的念頭改變了，心態改變了。一念之差，使她把原先認為惡劣的情況變為一生中最有意義的冒險。她為發現新世界而興奮不已，並為此寫了一本書，以「快樂的城堡」為書名出版了。她從自己造的牢房裡看出去，終於看到了星星。

成功學的始祖拿破侖·希爾說，一個人能否成功，關鍵在於他的心態。成功人士與失敗人士的差別在於成功人士有積極的心態，即正面的心態（Positive Mental Attitude）來面對人生。而失敗人士則習慣於用消極的心態（Negative Attitude）去面對人生。

成功人士運用PMA（積極的心態）黃金定律支配自己的人生，他們始終用積極的思考、樂觀的精神和輝煌的經驗支配和控制自己的人生；失敗人士是受過去的種種失敗與疑慮所引導和支配的，他們空虛、猥瑣、悲觀失望、消極頹廢，最終永遠走向了失敗。

有些人總喜歡說，他們現在的境況是別人造成的，環境決定了他們的人生位置，這些人常說他們的想法無法改變。但是，我們的境況不是周圍環境造成的。說到底，**如何看待人生，由我們自己決定。**

拿破侖·希爾告訴我們，我們的心態在很大程度上決定了我們人生的成敗：

1. **我們怎樣對待生活，生活就怎樣對待我們；**
2. **我們怎樣對待別人，別人就怎樣對待我們；**
3. **我們在一項任務剛開始時的心態就決定了最後將有多大的成功，這比任何其他因素都重要；**
4. **人們在任何重要組織中地位越高，就越能收到最佳的心態。**

難怪有人說，**我們的環境--心理的、感情的、精神的--完全由我們自己的態度來創造。**