

## ~ 忘憂樹 ~

有個木匠應聘到一間商店工作，剛開始時一切順利，可是到了四點多，電鋸桌突然故障，電鑽也發不動，提早收工時，居然連代步的貨車都爆胎了。木匠只好央求店長載他回家。一路上，木匠沈默不語，心情相當沮喪。

到了家，木匠在庭院的一棵大樹前停了一會兒，摸了摸樹幹，喃喃自語地說了一些話，隨後邀請店長進去坐一坐。木匠一進門，完全換了一副面孔。他臉上堆滿笑容，抱了兩個小孩，親了他的太太，並且請店長喝茶，看起來心情愉快極了，彷彿什麼事都沒發生。

送客人離開時，他們又經過那棵大樹，店長忍不住問：「到底這棵樹有什麼魔力？為什麼能讓你有這麼大的轉變？」

木匠說：「這是我的忘憂樹。我知道工作不可能一切順遂，但那些問題跟我家人一點關係也沒有。所以每天我回家時，就把所有的困難掛在這棵樹上。隔天上工時，再把這些問題帶著走。」

「可是奇妙的是，每天早上，我都發現樹上掛的疑難雜症，比昨天掛上去的要少多了，也容易多了，」木匠微笑地說。

為自己種一棵忘憂樹吧。回家前先把辦公室的問題掛上去，把人際的困擾拋上去，這是利人利己的作法，而轉換心情後常發生不可思議的改變，再回頭看問題時，往往會發現問題已沒有那麼嚴重了。

【本文摘錄自《講義雜誌電子報》第 147 期

---

本網頁為：[麗山高中圖書館製](#)→推薦閱讀~分享園地 >>[more...更多分享](#)